

معلومات و اتجاهات البكریات عن الاستعداد للولادة

الباحثة: منيره عبدالله العطوي

Abstract (Arabic)

المستخلص

المقدمة: الاستعداد للولادة هو التخطيط المسبق والتحضير للولادة. يشمل الاستعداد للولادة التحضير للولادة الطبيعية، والاستعداد للتعامل مع المضاعفات إن وجدت، ورعاية ما بعد الولادة وحديثي الولادة. تؤدي المعرفة غير الكافية والإعداد غير الكافي للتدخل السريع في حالات الطوارئ إلى تأخير في تلقي الخدمات الصحية. وهذا يشكل مصدر قلق بالنسبة للنساء في سن الإنجاب، حيث هناك إمكانية أكبر للتأثير على نتائج الحمل والولادة.

الهدف: هدفت هذه الدراسة إلى تقييم معرفة واتجاهات البكریات عن الاستعداد للولادة.
المنهجية: دراسة استكشافية وصفية مستعرضة أُجريت في مستشفى الملك فهد التخصصي بمدينة تبوك بالمملكة العربية السعودية. اشتملت عينة الدراسة على مئتا سيدة بكرية. تم استخدام استبيان صُمم خصيصاً لجمع البيانات.

النتائج: أظهرت النتائج أن حوالي ثلثي عدد النساء (65.0%) لديهن مستوى معتدل من المعرفة حول الاستعداد للولادة. أما فيما يتعلق باتجاهاتهن، فإن نسبة 96,5% من النساء لديهن اتجاه إيجابي نحو الاستعداد للولادة. بالنسبة لممارسات النساء البكریات، لوحظ مستوى جيد من ممارسات الاستعداد للولادة بين نسبه 58,5% من السيدات في عينة الدراسة. أظهرت النتائج أيضاً أن هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين مستوى معرفه السيدات البكریات عن الاستعداد للولادة وبين اتجاهاتهن نحو هذا الاستعداد، بينما لم يصل مستوى ممارسات السيدات للاستعداد للولادة إلى علاقة ذات دلالة إحصائية مع معرفتهن ولكنه أظهر ارتباطاً أفضل بمستوى الاتجاه نحو هذا الاستعداد.

الخلاصة والتوصيات: تعتبر معرفة النساء البكریات فيما يتعلق بالاستعداد للولادة معتدلة بينما الممارسة وجدت جيدة وكان الاتجاه ملائماً للغاية. وبالتالي، فإن لعيادات الرعاية ما قبل الولادة أهمية بالغة للنساء الحوامل لأنها تقدم التنقيف عن الاستعداد للولادة. **التوصيات:** يجب على المؤسسات الحكومية والصحية التابعة لها المعنية في قطاع صحة الأم والطفل تطوير استراتيجيات لتحسين الاستعدادات للولادة على مستوى الفرد والمجتمع. علاوة على ذلك، هناك حاجة إلى مزيد من الأبحاث المتعمقة في مناطق مختلفة من المملكة العربية السعودية للتحقق من نتائج هذه الدراسة وأيضاً لمعرفة اتجاهات الممرضات والقابلات تجاه الاستعداد للولادة. لذلك، تقدم هذه الدراسة أدلة يمكن استخدامها كأساس لمقدمي الرعاية الصحية للام من أجل تعزيز صحة الأم من حيث الاستعداد للولادة.

الكلمات الدالة: الاستعداد للولادة، البكریات، المعرفة، الاتجاهات، الممارسة

Knowledge and Attitude of Primigravida on Birth

Preparedness

Munirah ObaidAllah Alatawi

Abstract (English)

Background: Preparedness for birth is an advance planning and preparation for delivery. Birth preparedness (BP) includes preparation for normal delivery, readiness to deal with complications, postnatal and newborn care. Inadequate knowledge and insufficient preparation for quick intervention in case of emergencies, lead to delay in receiving health services. This is an especially worrying concern for women of childbearing age, where there is a greater potential for poor maternal and fetal outcomes.

Aim: This study aimed to assess the knowledge and attitude of the primigravida on birth preparedness.

Methods: An exploratory, descriptive cross-sectional study conducted at King Fahad Specialist Hospital in Tabuk city, Saudi Arabia. Two hundred primigravida women constituted the study sample. A self-administered questionnaire was used to collect the data.

Results: About two thirds of the primigravida women (65.0%) had moderate level of knowledge about BP. With regards to attitude, 96.5% of them had favorable attitude on BP. For the practice of primigravida women, a good level of practice had been observed among 58.5%. Univariate analyses revealed that, level of knowledge has a significant strong association with the level of attitude while level of practice did not reach statistical significance but showed better association with the level of attitude.

Conclusion and Recommendations: The knowledge of primigravida women regarding BP deemed moderate while practice found to be good and the attitude was highly favorable. Hence, the importance of antenatal care clinics is vital among pregnant women as it can provide education on BP. Governmental institutions and its affiliates that are assigned in a sector of maternal health should develop strategies to improve BP at individual and community level. Moreover, further in-depth researches are needed in different regions of Saudi Arabia to verify the results of this study and to investigate nurses and midwives attitude towards birth preparedness. Therefore, this study provides evidence that might be used as a baseline for the obstetrics healthcare providers in order to promote maternal health in term of birth preparedness.

Keywords: Birth preparedness, primigravida, knowledge, attitude, practice