

المرونة النفسية كمتغير معدّل للعلاقة بين أزمة منتصف العمر والفراغ الوجودي

لدى عينة من السعوديات في مرحلة منتصف العمر

إعداد الطالبة : مها عبدالمعطي الشيخ

إشراف

د/ شذا جميل طه خصيفان
أستاذ علم النفس المشارك بجامعة الملك
عبد العزيز

أ.د/ مجدة السيد على الكشكي
أستاذ علم النفس الاكلينيكي بجامعة
الملك عبد العزيز وأسيوط

مستخلص

هدفت الدراسة الحالية إلى التعرف على المسارات الدالة للعلاقة بين المرونة النفسية كمتغير معدّل للعلاقة بين أزمة منتصف العمر والفراغ الوجودي لدى عينة من السعوديات في منتصف العمر، وكذلك العلاقة بين المرونة النفسية وكلاً من :أزمة منتصف العمر والفراغ الوجودي، والتعرف على العلاقة بين أزمة منتصف العمر والفراغ الوجودي والكشف عن الفروق بين متوسطات المرونة النفسية وأبعادها، وأزمة منتصف العمر وأبعادها، و الفراغ الوجودي وأبعاده لدى عينة الدراسة وفقاً لمتغير (الحالة الاجتماعية). وقد تم اختيار عينة عشوائية بلغ حجمها (٤٠٩) سيدة سعودية في المدي العمري من (٣٥ -٦٥) سنة، وتم التحقق من فروض الدراسة باستخدام الأدوات الآتية: مقياس المرونة النفسية في منتصف العمر إعداد: ريان وكالتينو (Ryan&Caltabiano,2009) ترجمة وتقنين الباحثة، ومقياس أزمة منتصف العمر إعداد : شيك (sheck,1996) ترجمة (الكعي،٢٠١٣) . ومقياس الفراغ الوجودي إعداد الباحثة، وتم معالجة البيانات إحصائياً باستخدام تحليل المسار ،ومعامل الارتباط(بيرسون)، وتحليل التباين (ANOVA) ، و اختبار (LSD) للمقارنة البعدية، وكشفت نتائج الدراسة عن وجود مسارات دالة إحصائياً للمرونة النفسية كمتغير معدّل للعلاقة بين أزمة منتصف العمر والفراغ الوجودي لدى عينة الدراسة ، وعدم وجود علاقة دالة إحصائياً بين المرونة النفسية وأبعادها وأزمة منتصف العمر وأبعادها باستثناء العلاقة الدالة بين بُعد الخوف من الشيخوخة وبُعد المثابرة. كما وجدت علاقة دالة إحصائياً بين المرونة النفسية والفراغ الوجودي ، ولم توجد علاقة دالة إحصائياً بين أزمة منتصف العمر والفراغ الوجودي ما عدا العلاقة بين بُعد الخوف من الشيخوخة وبُعد العزلة، ولم توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطات درجات عينة الدراسة على الدرجة الكلية للمرونة النفسية وأزمة منتصف العمر والفراغ الوجودي تبعاً للحالة الاجتماعية (عزباء - متزوجة - مطلقة -أرملة) ، فيما عدا البُعد الخاص بأزمة منتصف العمر المتعلقة بالذات فقد كانت الفروق لصالح المطلقات. وبناءً على نتائج الدراسة توصي الباحثة بالاهتمام بتعزيز المرونة النفسية لما لها من دور إيجابي في خفض أزمة منتصف العمر والفراغ الوجودي ، وإكساب السيدة في مرحلة منتصف العمر المهارات اللازمة لرفع مستوى المرونة النفسية لديها عن طريق برامج إرشادية متخصصة .

Psychological Resilience as a moderator variable of the relationship between Midlife Crisis and Existential Vacuum in a Sample of Middle-aged Saudi Women

BY: Maha Abdulmouti Abdulrahman Alshaikh

Supervised By

Prof . Mogeda El Sayed AlKeshky

Professor of Clinical Psychology
department of psychology at king Abdul
Aziz university and Assiut University

Dr. Shatha Khusaifan

Associate Professor of Psychology
department of psychology at king Abdul
Aziz university

Abstract

The study aimed to identify the significant paths of the relationship between psychological resilience as a moderator variable of the relationship between midlife crisis and existential vacuum of middle-aged Saudi women as well as the relationship between psychological resilience and both: midlife crisis and existential vacuum, identify the relationship between midlife crisis and existential vacuum and to reveal the differences between the averages (means) of psychological resilience and its dimensions; midlife crisis and its dimensions; existential vacuum and its dimensions in the study sample according to the (social status) variable. A random sample of (409) Saudi women was selected in the age range of (35-65) years. The hypotheses of the study were verified using the following tools: The Psychological Resilience Scale in Midlife (RIM Scale) by Ryan& Caltabiano 2009, translated and validated by the researcher; Midlife Crisis Scale by Shek 1996, translated (alkaabi,2013) and Existential Vacuum Scale by the researcher. Data were treated statistically using path analysis, correlation coefficient (Pearson), analysis of Variance (ANOVA) and LSD test for Post - hoc comparison. The results of the study revealed that there are statistically significant paths of psychological resilience as a moderator variable of the relationship between midlife crisis and the existential vacuum in the study sample and that there is no statistically significant relationship between psychological resilience and its dimensions and midlife crisis of and its dimensions except for the significant relationship between the dimension of fear of aging and the dimension of perseverance. A statistically significant relationship between psychological resilience and existential vacuum was also revealed but there was no statistically significant relationship between midlife crisis and existential vacuum except for the relationship between the dimension of fear of aging and the dimension of isolation. There were no statistically significant differences between the means (averages) of scores of the study sample on the total score of the psychological resilience, midlife crisis and existential vacuum according to the marital status (single - married - divorced - widow), with the exception of the dimension of midlife crisis related to the self; Differences were in favor of divorced women. Based on the results of the study, the researcher recommends that attention be given to enhancing psychological resilience for its positive role in reducing the midlife crisis and the existential vacuum and imparting middle-aged women the skills necessary to raise their level of psychological resilience through specialized counseling programs.