

مستخلص الدراسة

حالات الإصابة والعوامل المرتبطة بالاكتئاب ما بعد الولادة بين الأمهات بمستشفى جامعة الملك عبدالعزيز

اسم الطالبة: مريم علي الغامدي

اشراف الدكتورة: وفاء عبد الحميد رشاد

المقدمة: اكتئاب ما بعد الولادة هي حالة طبية شائعة تمر بها الأم بعد الولادة، حوالي ١٠-٢٠٪ من الأمهات بعد الولادة يتأثرن باكتئاب ما بعد الولاده ويتم وصفها بالشعور بالتعاسة، والبكاء المستمر، وصعوبة النوم، وتغيير الشهية، وصعوبة التركيز أو اتخاذ القرارات، والشعور بالإرهاق، وعدم الاهتمام بالأنشطة اليومية. **هدف الرسالة:** تقييم حالات الإصابة والعوامل المرتبطة باكتئاب ما بعد الولادة بين الأمهات بمستشفى جامعة الملك عبدالعزيز. **سؤال البحث:** ١. ما مدى انتشار وشدة حالات الاصابه باكتئاب ما بعد الولادة بين الأمهات بمستشفى جامعة الملك عبد العزيز؟ ٢. ما هي العوامل المرتبطة بحدوث اكتئاب ما بعد الولادة بين الأمهات بمستشفى جامعة الملك عبد العزيز؟ **المنهج:** تم استخدام تصميم استبيان وصفي، كمي ومقطعي. **المكان:** عيادات الطفل السليم وعيادات النساء والولادة بمستشفى جامعة الملك عبد العزيز. **العينة:** استهداف عدد ١٦٠ امرأة ما بين ١ إلى ٦ أشهر بعد الولادة، وتم جمع البيانات على مدى ثلاثة أشهر بداية من مارس ٢٠١٨ حتى نهاية مايو ٢٠١٨. **أدوات الدراسة:** **الأداة الاولى:** استمارة استبيان، تتكون من أربعة أجزاء لجمع البيانات. الجزء الأول: بيانات المرأة الاجتماعية والديموغرافية. الجزء الثاني: بيانات التاريخ الباطني و الجراحي ، الجزء الثالث: بيانات التاريخ الإنجابي ، الجزء الرابع: بيانات العادات والسلوك الشخصي. **الأداة الثانية:** مقياس اكتئاب ما بعد الولادة (EPDS). **النتائج:** لوحظ أن (٨٨٪) من المشاركين لديهم بعض أعراض الاكتئاب البسيط ، في حين أن (١٢٪) منهم فقط كانوا يعانون من أعراض الاكتئاب المتوسط ، و ومع ذلك لم يكن لدى أي من المشاركين أعراض الاكتئاب الحاد. **الخاتمة والتوصيات:** قد يبدأ الشعور بالاكتئاب في أي وقت خلال أول ١٢ شهرًا بعد الولادة. تحسين التنقيف الصحي قبل الولادة وبعد الولادة المقدم إلى النساء من خلال: تنظيم جلسات تعزيز قبل الولادة منظمة في عيادات النساء و الولادة. وضع برنامج يوضح ما هو اكتئاب ما بعد الولادة وشرح الاختلافات والبداية والمدة والعلامات والأعراض.

Incidence and Factors Associated with Postpartum Depression Among Mothers at King Abdulaziz University Hospital

By: Mariam Ali Al-Ghmadi

Supervisor: Dr. Wafaa A. Rashad

ABSTRACT

Background: Postpartum depression is a common medical problem which the mother goes through after child birth. PPD affects approximately 10-20 % of postpartum mothers and is categorized by unhappiness, continuous crying, difficulty sleeping, appetite change, difficulty concentration or making decisions, feeling overwhelmed, and lack of interest in normal activities.

The aim of the study is: To assess the incidence and factors associated with postpartum depression among mothers at King Abdulaziz University Hospital. **Design:** A quantitative descriptive cross-sectional design was used. **Setting:** Well-Baby and Obstetrics Clinics in King Abdulaziz University Hospital. **Sample:** A convenience sample of 160 women who were 1 to 6 months postpartum. **Tool:** Two tool were used in this study. Tool one: a structured, interview questionnaire was developed by the researcher consisted of four parts was used to collect the necessary data. Part I: women Socio-Demographic data. Part II: Medical History data, Part III: Reproductive History, Part IV: Life Style Habits and Experiences. Tool two: Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS). **Result:** It was found that more than three quarters of the participants (88.0%) had some symptoms of distress (mild depression), while only 12.0% of them had

discomforting symptoms of distress (moderate depression), however, none of the participants had symptoms of depression (severe depression). **Conclusion and recommendations:** Postpartum depression usually begins around the 4 week following child birth; however, it may begin at any time during the first 12 months after delivery, as most of the study sample have some degree of postpartum depression. However, they needed no medical intervention as none of them had severe symptoms of postpartum depression. Develop strategies to improve the antenatal and postnatal health education offered to women through: conducting structured antenatal sessions in antenatal clinic and in-patient units. A program of clear explanation of postpartum depression, blues and postpartum psychosis should be designed to raise the public awareness regarding PPD.

Key words: postpartum depression, postpartum women, prevalence, risk factors and Edinburgh Postnatal Depression Scale.

