

: قسمت عينات الطلاب إلى مجموعتين أ ، ب مجموعته أ تضمنت ٧٦ عينه من البنات و مجموعته ب تضمنت ١٠٢ عينه من الأولاد وقد تم قياس هرمون الجاردرقيه ومستوى عنصر الكالسيوم في رشاحه الدم للمجموعتين ، كما تم عمل استبيان احصائي يمثل مدى استهلاك الطلاب والطالبات للغذاء وذلك لمعرفة علاقة التغذية بتناول كميات كافية من فيتامين د وعنصر الكالسيوم والتين لهما تأثير مباشر على ارتفاع أو انخفاض تركيز هرمون الجاردرقيه . وقد دلت النتائج لهذه الدراسة أن متوسط المعدل الطبيعي للهرمون في الفتيات يساوي (١,٦١ بيكومول/لتر) ووجدنا أن أعلى تركيز هو (٤٠,٠١ بيكومول/لتر) أما بالنسبة للأولاد فقد وجدنا أن أقل تركيز هو (١,١ بيكومول/لتر) وهو أقل بكثير عن المعدل الطبيعي للهرمون والذي يساوي (٦,٩ بيكومول/لتر) أما مستوى الكالسيوم في رشاحه الدم في البنات فقد وجد في المستوى الطبيعي والتي تتراوح ما بين (٢,١٥ - ٢,٥٥ ميلي مول / لتر) وهو قريب جدا من المعدل الطبيعي أما عنصر الكالسيوم في رشاحه الدم في الأولاد فقد وجد في المستوى الطبيعي والتي تتراوح ما بين (٢,١٥ - ٢,٥٥ ميلي مول / لتر) ما عدا عدد قليل جدا من العينات فقد وجد انه اقل من المستوى الطبيعي. بالنسبة لتحليل نتائج الاستبيان الغذائي و الذي يمثل استهلاك الطلاب والطالبات للغذاء فقد وجد إن هناك اختلافات هامه بين الأولاد والبنات في كمية وعدد مرات استهلاك الغذاء في المجموعات الخمسة من الهرم الغذائي . ومن النتائج التي توصلنا إليها في هذه الدراسة وجدنا إن كميته استهلاك الأولاد للغذاء أكثر من البنات وهو المتوقع ، أيضا من النتائج الجيدة التي حصلنا عليها في هذه الدراسة وجدنا أن مستوى هرمون الجاردرقيه للأولاد أعلى من المعدل الطبيعي مقارنة بالبنات حيث أن مستواه يتراوح بين المعدل الطبيعي والمنخفض ما عدا في بعض الحالات النادرة حيث وجدنا ارتفاع الهرمون عالي جدا أما مستوى عنصر الكالسيوم في المجموعتين فهو قريب جدا من المستوى الطبيعي . والهدف من هذه الدراسة هو ربط العادات الغذائية لطلاب المدارس في مرحلة المراهقة سواء الذكور أو الإناث والتي تلعب دورا مهما ورئيسيا في التكوين الصحي السليم للعظام لدى هؤلاء المراهقين بكمية تناولهم للأغذية الصحية والتي تحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والعناصر المعدنية مثل الكالسيوم والحديد والمغنسيوم .

: أ.د. جلال الدين أعظم خان

: ٢٠٠٦

المشرف
سنة النشر